

SPEISEPLAN

für die Woche vom
18.03.2024 bis 22.03.2024

KALENDER- WOCHE 12 Tagespreis	GERICHT 1 M1 Schwarz 5,10 €	GERICHT 2 M2 Rot 5,20 €	GERICHT 3 M3 Grün 7,90 €	GERICHT 4 M4 Kalt/ Salat 5,30 €	GERICHT 5 M5 Dessert 0,65 €
Montag 18.03.2024	Quinoa(Inkareis)-Zucchini Eintopf, mit einem Vollkornbrötchen A,H, vegetarisch	Schweinegulasch A,G,1,3,5, mit Makkaroni A,C		Makkaronisalat mit buntem Gemüse A,C,G und Käsewürfel G, vegetarisch	frisches Obst 9
Dienstag 19.03.2024	roter Linseneintopf A,F,I, buntes Gemüse, Kartoffelstückchen und Fladenbrot A,C,G, vegetarisch	Gabelspaghetti Bolognese A,C,1,5, Käse G		herzhaft gefüllter Palatschinken A,C,G mit buntem Gemüse, mit würzigem Käse G, vegetarisch	Erdbeerjoghurt G,9
Mittwoch 20.03.2024	Spinatknödel A,C,G, mit Käsesauce A,G, Wirsinggemüse G, vegetarisch	Roster 5, mit Kartoffeln, Sauerkraut 5, Rahmsauce A,G,1,1,3,5		Schichtsalat mit Eisberg, Schinken 5, Mais, Ei C, Mayonnaise C,G,2, frisches Brot A,H	Orangensaft 1,9
Donnerstag 21.03.2024	Brühnudeln A,C,I, mit buntem Gemüse, Suppenfleischklößchen A, Vollkornbrot A,H	Nuggets A,F,G,I,J,K, mit Kartoffelpüree G, Mischgemüse A,G, und Rahmsauce A,G,1,1,3,5, vegetarisch	Rinderschmorbraten, mit Wickelklößen A,C,G, Romanescogemüse A,G	Obstsalat mit Früchten der Saison, dazu ein Milchbrötchen A, vegetarisch	Möhrenrohkost 9
Freitag 22.03.2024	fruchtig gefüllte Germknödel A, mit einer Vanillesauce G,8, vegetarisch	Geflügel Frikadelle A,C,G,I,J, mit Kartoffeln, buntem Gemüse, und Rahmsauce A,G,1,1,3,5		Hausgemachter Kartoffelsalat C,G,I,J, mit einem Fleischspieß A, und Garnitur	Pflaumenkompott 1,9

